

# GUÍA SOBRE MODA ECOLÓGICA

Todo lo que debes saber  
para vestir ropa sostenible



---

# ÍNDICE

¿Qué es la moda ecológica? Slow fashion vs fast fashion .....	<b>3</b>
Prendas orgánicas, ecológicas, sostenibles, veganas, de comercio justo... ¿cuáles son las diferencias? .....	<b>6</b>
7 razones de peso para vestir moda ecológica .....	<b>11</b>
¿Cómo hacer que tu armario vista ropa más ecológica? .....	<b>14</b>
¿Dónde comprar ropa ecológica? .....	<b>16</b>





# ¿QUÉ ES LA MODA ECOLÓGICA? SLOW FASHION VS FAST FASHION

Actualmente, la sociedad parece estar muy centrada en el consumo y esto ha provocado una forma de vida en la que se debe trabajar más horas para producir más, para conseguir más dinero para acabar gastando más. **Las grandes empresas textiles han creado la necesidad de seguir ciertas modas y tendencias para generar más ingresos, a pesar de que ello impacte de forma negativa en el medio ambiente y en las condiciones de trabajo de millones de personas en el mundo.** *Fast food, fast fashion, fast living...* Todo rápido y ya, al menor precio posible.



---

¿Te has preguntado alguna vez cuánto gana la persona que ha fabricado la camiseta que tú has comprado por 5€? Casi la [mitad](#) de los 5€ van a parar a la marca y tan solo 0,13€ son para los salarios de las personas que han colaborado en su fabricación.

Esto en cuanto a las condiciones laborales de quienes trabajan en el sector textil pero, ¿qué hay del **impacto medioambiental de estas prendas**? La realidad es que las prendas “de nueva temporada” y fabricadas en masa tienen una media de duración de 7 usos, están fabricadas con algodón de mala calidad y contaminan de forma desmedida:

- la industria textil es la **2a más contaminante**, solo es precedida por la petrolera
- para fabricar **un pantalón vaquero se necesitan 400 litros de agua y 2.700 litros para una sola camiseta**
- de todos los **pesticidas** del mundo, el 18% se dedican a los campos de algodón

Para frenar los efectos de esta *fast fashion*, en 2007 nace el concepto de *slow fashion* en Londres de la mano de la profesora de Diseño y Moda Kate Flecher. Flecher puso nombre a una tendencia que cada vez más personas intentan promover: **consumir moda de forma responsable, sostenible, ecológica, orgánica y respetando los derechos humanos** y las condiciones laborales de quienes participan en su fabricación.





Así, la *slow fashion* pretende reducir el impacto del sector de la moda a nivel social, medioambiental y económico:

- se usan **materiales naturales y orgánicos**, como el algodón peinado orgánico, de mayor calidad y con más durabilidad
- se pretende que la prenda tenga más **calidad** y por ello se estima que su duración sea de unos 50 años, en lugar de los 7 usos de las prendas *fast fashion*
- los **residuos** que se generan tardan menos en desintegrarse, ya que son **orgánicos**
- **no suelen utilizarse pesticidas** o productos químicos en este tipo de moda. De hecho se usan un 81% menos de productos químicos y **la mitad de agua**

En este ebook queremos aclarar algunos conceptos relacionados con el concepto de *slow fashion*, así como facilitarte el acceso a prendas más responsables con el medio ambiente y con los derechos humanos.

---

# PRENDAS ORGÁNICAS, ECOLÓGICAS, SOSTENIBLES, VEGANAS, DE COMERCIO JUSTO... ¿CUÁLES SON LAS DIFERENCIAS?

Existen muchas denominaciones para referirse a la moda ética pero, ¿qué diferencias existen? ¿Es lo mismo una prenda orgánica que una vegana? ¿Puede una persona vegana vestir una prenda ecológica con tranquilidad? ¿Respetan las condiciones de trabajo las prendas de moda ecológica? A continuación te desvelamos las diferencias.

## Diferencias entre los distintos términos de moda ética

### Moda orgánica

Un artículo de moda orgánica es aquel que **ha sido fabricado solamente con productos naturales, sin químicos ni sustancias tóxicas**. Esta prenda, además de ser respetuosa con nuestra salud está garantizando aspectos como que los productores regeneran los **cultivos de forma natural** o que contribuyen a mantener la fertilidad de los suelos.



### Moda ecológica

La moda ecológica se basa en el **uso de tejidos naturales, sin emplear productos químicos, pesticidas, fertilizantes, tintes ni otras sustancias tóxicas**. La diferencia principal con respecto a la moda orgánica es que la ecológica, además, **controla que los productores respeten las condiciones de trabajo de las personas que las confeccionan**.

### Moda sostenible

Los artículos de ropa con categorización de sostenible son aquellos que han sido creados **respetando al máximo el medio ambiente**. Para su fabricación se han usado materiales reciclados o reutilizados, **tintes vegetales y energías renovables**. Cabe destacar que también usan **materia prima libre de tóxicos**.

### Moda vegana

Ni la moda orgánica, ni la ecológica, ni la sostenible, ni la de comercio justo tienen como característica principal no involucrar a animales en ninguno de los procesos de su creación. Así, **una prenda vegana es aquella que no ha utilizado ningún producto animal (ni ningún derivado) para su creación**. No obstante, la moda vegana no garantiza que la prenda sea sostenible, ecológica u orgánica; tampoco de comercio justo.





#### Moda de comercio justo

Los artículos de **comercio justo** garantizan que las condiciones de trabajo de las personas que han trabajado para su creación han tenido unas **condiciones dignas** en cuanto a salud, seguridad y salarios, garantizando una mínima calidad de vida. Así, comprando moda de comercio justo estarás colaborando en:

- Crear oportunidades laborales para personas en situación de vulnerabilidad económica.
- Asegurar las buenas condiciones de trabajo, como horarios justos, espacios de trabajo seguros y con respeto a la salud de las y los trabajadores.
- Garantizar que las trabajadoras y trabajadores reciben un salario justo.
- Permitir la libertad de asociación sindical.
- Promover la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.
- No permitir el trabajo infantil ni forzado.
- Respetar el medio ambiente.

---

## ¿Cómo saber si una prenda es ética?

Existen [distintos certificados](#) que controlan que las producciones de ropa sean lo más respetuosas posibles con su denominación. A continuación te contamos los aspectos básicos de los organismos más destacados y reconocidos:

### OEKO-TEX

Se centra en **certificar que las prendas no se han fabricado con sustancias peligrosas, ni tintes tóxicos ni otras sustancias cancerígenas o dañinas para el cuerpo humano.**

La propia certificación [OEKO-TEX](#) ha creado, a su vez, otra verificación llamada [STEP](#) (Sustainable Textile Production), que se encarga de corroborar que las prendas son sostenibles desde la perspectiva de uso de tóxicos, gestión ambiental, calidad, seguridad, salud y responsabilidad social.

### GOTS (Global Organic Textile Standard)

Según su propia página web, [GOTS](#) es *“la norma líder mundial en el procesamiento de textiles hechos con fibra orgánica, que incluye criterios ecológicos y sociales, y sustentada por certificaciones independientes en toda la cadena de provisión textil.”*

Así, GOTS tiene como propósito conseguir que **cada uno de los procesos de la fabricación textil sean responsables con el medio ambiente y con la sociedad.**

---

## PETA Cruelty Free

[PETA](#) corresponde a las siglas People for the Ethical Treatment of Animals (en español, Personas por el Trato Ético de los Animales) y su eslogan es “Animals are not ours”, es decir, “Los animales no son nuestros”. Toda una declaración de intenciones.

Esta organización sin ánimo de lucro se ha convertido en uno de los referentes en cuanto a **supervisión de [marcas que no testan con animales con su PETA Cruelty Free](#)**. En su página web puedes encontrar una lista de marcas que no testan con animales y una lista con las que [sí lo hacen](#).

## Fairtrade International

Fairtrade International es una certificación que se centra en **supervisar que las producciones se basan en el comercio justo y que exista una cooperación entre productores y consumidores**. Es decir, una prenda etiquetada con el nombre FAIRTRADE es una prenda que respeta los siguientes [criterios](#), entre otros:

- artículos creados por pequeños productores
- beneficios se reparten de manera equitativa dentro de la organización
- condiciones de trabajo dignas (en cuanto a sueldo, seguridad...)
- precio justo
- transparencia
- respeto a la legislación medioambiental



# 7 RAZONES DE PESO PARA VESTIR MODA ECOLÓGICA

Hasta este punto es probable que ya te hagas una idea acerca de cuán diferente es el concepto *fast fashion* del *slow fashion*. No obstante, para resumir, en este capítulo encontrarás 7 razones por las que deberías dejar de consumir moda industrializada para empezar un nuevo estilo de vida generando el mínimo impacto posible en el medio ambiente y garantizando los derechos de las personas que participan en el proceso.



## 1.- Aportarás tu granito de arena a preservar el medio ambiente y frenar el cambio climático

El uso de pesticidas, tintes químicos, sustancias nocivas, consumo desmedido de agua... Son características básicas de la fabricación de ropa industrializada y en masa. En La India, por ejemplo, a pesar de que los campos de algodón son solo **5%** del total de campos del país, se utilizan el 55% de los pesticidas, con el impacto nocivo que ello conlleva, en el medio ambiente y en el cuerpo humano.

---

## 2.- Estarás ayudando a mejorar la calidad de vida de quienes fabrican tus prendas

Las personas que fabrican la fast fashion suelen estar en situación de precariedad laboral, con sueldos irrisorios que no alcanzan para vivir dignamente, con horarios completamente abusivos, sin ningún tipo de protección ante despidos o enfermedades, sin respetar la seguridad y salubridad de las instalaciones donde trabajan...



## 3.- Ayudarás a reducir la explotación infantil

Según la plataforma [Dignitex](#), uno de cada diez menores de 14 años en el mundo está obligado a [trabajar](#). La explotación infantil hace que 72 millones de niños y niñas africanos y 62 millones de niñas y niños asiáticos trabajen en condiciones inhumanas, sin respetar los derechos humanos ni los derechos de la infancia.

---

## 4.- Reducirás la cantidad de tintes, cloros y tóxicos que absorbe tu cuerpo

Sustancias tóxicas, alergénicas, cancerígenas... Los productos que se utilizan para elaborar la ropa industrializada son altamente dañinos. [Greenpeace](#) estima que tóxicos como los alquifenoles, los colorantes azoicos, [arsénico](#) o el formaldehído son posibles culpables de cáncer o están considerados como [disruptores endocrinos](#).

## 5.- Evitarás la competencia desleal entre grandes y pequeñas empresas

Las grandes empresas de la moda y del sector textil impiden que los países productores, la mayoría en vías de desarrollo, lleven a cabo su actividad debido a la competencia desleal.

## 6.- Llevarás ropa de fibras naturales de mayor calidad y durabilidad

Las prendas de algodón orgánico están fabricadas con algodón de mejor calidad por lo que su durabilidad es mayor. De hecho, una prenda slow fashion puede durar hasta 50 años y esto es debido a la calidad de su algodón.

## 7.- Estarás colaborando a mejorar la situación de millones de personas de todo el mundo

Y es que la industria textil es la principal fuente de ingresos de 100 millones de personas en África, Sudamérica y Asia.





RECYCLE  
YOUR  
CLOTHES

## ¿CÓMO HACER QUE TU ARMARIO VISTA ROPA MÁS ECOLÓGICA?

Ahora que hemos contrastado el impacto negativo de la fast fashion en nuestro planeta a nivel medioambiental, social y económico procedemos a darte algunas pistas acerca de qué puedes hacer tú para no contribuir más a este derroche.

- **Recicla prendas:** convierte un vestido en una camiseta o un pantalón vaquero en un bolso...
- **Reutiliza la ropa:** puedes darle otra vida útil a las camisetas desgastadas, como por ejemplo usarlas para limpiar los cristales o sacar el polvo.
- **Dale un toque diferente a las prendas:** con un poco de imaginación puedes convertir una prenda sosa o aburrida en una que parezca totalmente nueva. Cambia los botones, modifica la manga...

- 
- **Dona o vende la ropa que ya no uses:** existen infinidad de aplicaciones para comprar y vender ropa de segunda mano. También puedes llevarla a asociaciones sin ánimo de lucro en las que donarán tus prendas a personas que lo necesitan.
  - **Usa la ropa de otras temporadas para hacer manualidades,** como por ejemplo crear una [bolsa de tela](#) de una camiseta que ya no uses.
  - **Intercambia ropa:** son muy usuales las quedadas (entre personas conocidas o no) para intercambiar ropa. Te parecerá que estrenas un modelo pero no estarás dañando el medio ambiente.
  - **Compra y vende en mercadillos y rastros:** hay verdaderas joyas en estos mercadillos. Si te gusta vestir con personalidad te recomendamos que les eches un vistazo.
  - **Compra ropa de comercio justo:** como hemos dicho anteriormente, si compras ropa de comercio justo no solo estarás promoviendo un sistema más justo y garantizando los derechos laborales de millones de trabajadores y trabajadoras en el mundo. También estarás consumiendo moda respetuosa con el medio ambiente.



# ¿DÓNDE COMPRAR ROPA ECOLÓGICA?

Después de tomar la decisión de empezar a modificar tus hábitos de compra y unirse al movimiento slow fashion (y, en definitiva, slow living) queremos compartir contigo una lista de tiendas en las que encontrarás moda ética: ropa ecológica, orgánica, vegana y/o sostenible al alcance de tu mano.

## Top 15 de mejores tiendas para comprar ropa ecológica

1. [Skunfunk](#): moda ética con certificado Fairtrade que emplea algodón orgánico libre de tóxicos. Han propuesto una iniciativa original: el alquiler de sus outfits.
2. [Ecoalf](#): ropa sostenible. Su slogan #ThereIsNoPlanetB lo dice todo.



- 
3. [loweyou](#): proyecto que promueve el trabajo digno y el comercio justo
  4. [Piñatex](#): prendas confeccionadas a partir de la hoja de la piña
  5. [Mama Kitenge](#): moda que apuesta por la producción local y hecha a mano 100% en Bizkaia
  6. [Imagine Projects](#): moda con certificación Fairtrade International, GOTS, OEKO-TEX y 100% Organic.
  7. [Mireia Playà](#): calzado vegano made in Barcelona
  8. [People Tree UK](#): marca asociada a BBC Earth que usa materiales solamente ecológicos
  9. [Thinking MU](#): moda sostenible en algodón 100% orgánico
  10. [Xianna Shop](#): bolsos veganos hechos de corcho
  11. [Sidikaj](#): moda Zero Waste, con materiales respetuosos con el medio ambiente y ética con los derechos laborales.
  12. [Humus Barcelona](#): moda con certificaciones GOTS, OEKO-TEX, Fairtrade y Fair Wear Foundation.
  13. [Capitán Denim](#): marca de vaqueros hechos a mano íntegramente en España con certificado Made in Green, OEKO-TEX, Global Recycled Standard, 100% Organic, GOTS y Fair Wear Foundation.

Veraluna  
Comercio Justo  
apuesta por  
la calidad de  
las prendas,  
la naturalidad  
de los tejidos,  
y la creación  
de estilos  
atemporales  
que fomenten  
la compra  
consciente y de  
calidad de los  
consumidores.

14. [Momoc Shoes](#): marca de zapatos que promueve el trabajo digno, el comercio justo, trabaja para conseguir packagings sostenibles, hacen un uso racional del agua y no usan ningún tipo de tóxico.
15. [Vegan Expedition](#): moda vegana de accesorios y para el hogar con certificación PETA hecha a mano
16. [Tiendas Oxfam Intermón](#): en Oxfam Intermón promovemos el comercio justo y la moda ética. Encuentra tu tienda física más cercana o escoge tu ropa en la [tienda online](#).

## VeraLuna

Marcas de renombre como [Hoss Intropia](#) y personajes del mundo de la moda como [Judith Mascó](#) han colaborado con [VeraLuna](#), la marca de moda ética y de comercio justo de Oxfam Intermón. Uno de nuestros objetivos como organización es colaborar en la erradicación de la pobreza, la desigualdad, los trabajos precarios, las situaciones desfavorecidas de millones de personas en el mundo. Por este motivo, VeraLuna es una marca ética, que promueve el comercio justo: directo del productor, creada de forma natural con algodón 100% orgánico y colaborando con el desarrollo comunitario.

¿Cómo se fabrica la ropa de VeraLuna?

VeraLuna propone dos colecciones de moda de diario y complementos cada temporada realizados por dos diseñadoras en nuestro país. Tras la aprobación de los diseños, éstos son llevados a los grupos productores con los que colaboramos en la India para llevar a cabo la confección de las prendas.

---

Los grupos productores son Chetna, la empresa productora de algodón orgánico; Rajakshmi, empresa de confección textil; Ema, productora de bolsos; y CRC, donde confeccionan los pañuelos y foulares.

Estos grupos productores de comercio justo **remuneran dignamente a sus artesanos**, de manera que puedan cubrir las necesidades básicas (educación, alojamiento, alimentación, sanidad). Los artesanos trabajan en un entorno que garantiza unas condiciones laborales seguras cosa que, desgraciadamente no ocurre en el mercado convencional.

El valor añadido del proyecto es que hemos establecido una relación de confianza y un acompañamiento específico a estos grupos productores que les permite vender más también en su mercado nacional, y por tanto, se amplía su capacidad productiva y económica.



© Chetna Organic Association

A través de la colaboración entre Veraluna Oxfam Intermón y estos grupos productores se generan nuevos modelos de negocio que promueven una economía más justa y sostenible.



*Agricultoras de Chetna, la empresa recolectora del algodón orgánico con el que se confeccionan las prendas de VeraLuna*

Este proceso de trabajo respeta los derechos de los equipos de trabajo y los principios del comercio justo, de modo que, además de promover una **economía más justa y sostenible**:

- se aseguran una serie de **principios éticos**, básicos en el **comercio justo**, como unas condiciones laborales dignas, un salario justo, sin discriminaciones de género y sin explotación infantil.
- se **capacita** a las personas que forman parte de los grupos productores y que forman parte de las cooperativas.



- 
- la estrecha relación que se establece con dichas empresas **fortalece las capacidades de las personas** que allí trabajan.
  - los grupos productores ven cómo **crece su capacidad productiva y económica** gracias al **crecimiento de su negocio** también a nivel local.
  - la justa remuneración por el trabajo de estas personas permite crear comunidades que pueden cubrir sus necesidades básicas de alimento, educación, sanidad...

¿Qué prendas propone VeraLuna?

En VeraLuna encontrarás prendas básicas como:

- camisetas de manga corta y manga larga
- camisetas de tirantes
- sudaderas
- suéters
- pantalones básicos
- pijamas y camisones
- calcetines
- foulares
- bolsas y carteras



*Las colecciones de VeraLuna se diseñan pensando en prendas versátiles, cómodas y atemporales*

Todas las prendas están pensadas para que favorezcan y resulten cómodas a la vez que encajen con tu estilo. No se pretende diseñar prendas pasajeras, que sigan una tendencia que termina en pocas semanas: se trata de ropa y complementos pensados para adaptarse a tu estilo, atemporales y creadas de forma ética.

Descubre las colecciones de VeraLuna en las [tiendas físicas](#) y en la [tienda online](#). Allí encontrarás moda que se adecua a tu estilo y que, a su vez, respeta los principios básicos y éticos del comercio justo, sostenible y ecológico.

El concepto actual consumista del *fast fashion* puede cambiar: otra forma de ver y vivir la moda es posible gracias a marcas respetuosas con el medio ambiente y con los derechos de las personas que trabajan en este sector en todo el mundo.



**INGREDIENTES QUE SUMAN**  
Un blog de Oxfam Intermón

---

*¡Síguenos!*

